

Õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	MTÜ Sinu Tee täienduskoolitusasutus „Sinu Tee Koolitus“
1. Õppekava nimetus ja õppekeel	KOGEMUSNÕUSTAJA TÄIENDKOOLITUS, EESTI KEELES
2. Õppekava rühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
3. Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	Koolituskava maht on 64 akadeemilist tundi (akh), mis jaotub järgmiselt: 48 akh – auditoorne töö 12 akh – iseseisev töö õppekirjandusega, eneserefleksioon 4 akh - esitlus
4. Sihtgrupp	Inimesed, kes on varasemalt läbinud kogemusnõustaja baaskoolituse, kuid ei ole erinevatel põhjustel realiseerinud oma potentsiaali ega töötanud kogemusnõustajana. Samuti on see koolitus mõeldud praktiseerivale kogemusnõustajale, kes soovib oma teadmisi värskendada ja uusi kompetentse omandada.
5. Eesmärk	Koolituse tulemusena tegutseb kogemusnõustaja oskuslikumalt, teadlikumalt ja kasutab mitmekesisemaid meetodeid teenuse pakkumisel, nii iseseisvalt kui ka meeskonnaliikmena ning on seetõttu kogemusnõustajana tulemuslikum.
6. Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"> ● teab isiklike arengukohtadega tegelemise võimalusi ja vajalikkust, enesehoidmise põhialuseid; ● teeb tööd klienti ja ennast kahjustamata; ● tunneb ära keerulisi olukordi nõustamissuhtes või nõustamis- protsessis ning oskab vajadusel abi küsida; ● teeb oma taastumiskogemusel põhinevat kriisitööd, sh valib sobivad sekkumised, teeb koostööd teiste spetsialistidega, seostab abivajaja asjakohase kriisiabiga; ● kasutab erinevaid nõustamisoskuseid, meetodikaid ja nõustamistehnikaid; ● lähtub nõustamiseetikast; ● planeerib ja viib asjatundlikult läbi grupitööd;

	<ul style="list-style-type: none"> on kursis teenuse osutamisega kaasnevate aktuaalsete teemadega ja mõistab nii osapoolte ootusi kogemusnõustaja teenusele kui ka seadusest tulenevaid nõudeid (sh isikuandmed, teenuse osutamisega kaasnevad õigussuhted) kogemusnõustamis teenuse osutamisele. 	
7. Koolitusele pääsemise soovituslikud tingimused	<p>Isikule on väljastatud kogemusnõustaja baaskoolituse tunnistus vastavalt Sotsiaalkaitseministri 21. detsembri 2015. a määrusele nr 68 „Kogemusnõustaja koolituskava“.</p> <p>Kui soovijate arv ületab koolituse kohtade arvu, siis on koolitajal õigus koostada pingerida osalejate esse ja motivatsioonikirja ning eelintervjuude alusel.</p> <p>Koolitusel osalemiseks on vajalik iseseisvalt arvuti kasutamise võimalus koolitusruumist väljaspool.</p>	
8. Koolituselt väljaarvamise tingimused ja kord	<p>Isik arvatakse koolituselt välja, kui</p> <ul style="list-style-type: none"> - isik esitab sellekohase sooviavalduse, - isik jätab tasumata koolitustasu, - isik puudub koolituselt rohkem kui 70%, - isik ei tule toime õppekava omandamisega, - isik rikub avalikku korda või muid kokkulepituid reegleid, nt segab koolitajaid või teisi õppijaid, - esinevad muud asjaolud, mida arvestades ei saa eeldada, et õppijal lubatakse koolitusel edasi osaleda. <p>Isik arvatakse koolituselt välja koolitusasutuse otsusega.</p>	
9. Õppesisu	Koolituse moodulid	Akadeemilist tundi
	1. osa: koolitus (auditoorne töö)	Kokku 48 tundi, sh
	1. Nõustaja eneseteadlikkus (8 akh) 2. Kriisitöö (8 akh) 3. Grupitöö (8 akh) 4. Nõustamistöö võimalused, piirid ja ohukohad (8 akh) 5. Nõustamistehnikad. Nõustamiseetika (8 akh) 6. Kogemusnõustaja väljund eesti tööturumaastikul ning kogemusnõustamise teenuse osutamisega kaasnevad õiguslikud küsimused (8 akh)	
	2. osa: iseseisva töö protsess, eneserefleksioon	Kokku 16 tundi, sh
	7. Iseseisev töö õppekirjandusega ja eneserefleksioon (12 akh)	

	8. Esitlus 4 (akh)
10. Õppemeetodid	Loeng, seminar, grupitöö, iseseisev töö. Koolituspäevades kasutatakse valdavalt kogemusõppe ja interaktiivse õppe meetodeid ning sotsiaalse õppimise protsesse. Teooria on integreeritud aruteluprotsesside ja dialoogidega.
11. Iseseisev töö	Iseseisev töö õppekirjandusega, eneserefleksioon.
12. Õppematerjalide loend	<ul style="list-style-type: none"> - Koolitusmaterjalid - Sotsiaalhoolekande seadus (kättesaadav siit: https://www.riigiteataja.ee/akt/130122015005?leiaKehtiv)
13. Koolituse lõpetamise tingimused	<p>Koolituse lõpetamisel väljastatakse isikule tunnistus, mille eelduseks ja aluseks on:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vähemalt 85% koolituspäevadel osalemine - kovisioonides ja supervisoonis osalemine - kirjaliku või suulise kodutöö õigeaegne esitamine või sooritamine (juhtumianalüüs või eneserefleksioon) - koolitaja positiivne kirjalik hinnang õppetööle ja kodutööle. <p>Kui tunnistuse saamise eeldused ja alused ei ole täidetud, siis väljastatakse isikule tõend täienduskoolituses osalemise või selle läbimise kohta.</p>
14. Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas.
15. Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	Õppemaks tasutakse arve alusel.
16. Õppekeskkond	<p>Koolitusgrupi minimaalne suurus on 6 inimest ning maksimaalne suurus 12 inimest. Seejuures tagatakse ratastooliga juurdepääs ja osalustingimused.</p> <p>Koolituskoht võimaldab jagunemist grupitöödeks erinevatesse ruumidesse või ruumis olev mööbel on liigutatav (laudade eemaldamise või grupeerimise võimalus, toolid suurde ringi, gruppidesse).</p> <p>Ruumis on pabertahvel ja markerid.</p>

Sinu Tee Koolituse **KOGEMUSNÕUSTAJA TÄIENDKOOLITUS** õppekava lisa

Õppe ülesehitus ja maht	Õppe sisu ja õppematerjalid	Õpimeetodid
<p>Nõustaja eneseteadlikkus</p> <p>5 akh</p> <p>Teoreetilis-kogemuslik aktiivõpe auditooriumis</p> <p>1,5+1,5 akh</p>	<p>Eneseteadlikkuse tõstmise võimalused seoses enda kui nõustaja riskikohtade, väljakutsete ja ohustavate mõjutustega</p> <p>Eesti Töötukassa (TK) ja Sotsiaalkindlustusameti (SKA) ootused kogemusnõustajatele nende tööprotsesside kvaliteedi tõstmiseks ja paremaks orienteerumiseks tööturumaastikul.</p>	<p>Interaktiivne õpe</p> <p>Kogemuslik õpe</p> <p>Sotsiaalne õpe</p> <p>Aktiivne loeng</p>
<p>Kriisitöö</p> <p>Teoreetilis-kogemuslik aktiivõpe auditooriumis</p> <p>8 akh</p>	<p>Baas – ja jätkuteadmised baasväljaõppe läbinutele: Kriisisekkumise põhitehnikad.</p> <p>Kriisitöö.</p>	<p>Kogemuslik õpe</p> <p>Juhendatud rollimängud</p> <p>Iseseisev töö koolitaja poolt antud materjalidega</p>
<p>Grupitöö</p> <p>Teoreetilis-kogemuslik aktiivõpe auditooriumis</p> <p>8 akh</p>	<p>Grupitöö teooria ja enim esinevad probleemid ja nende lahendused. Grupitöö põhitehnikad.</p>	<p>Kogemuslik õpe</p> <p>Juhendatud rollimängud</p> <p>Iseseisev töö koolitaja poolt antud materjalidega</p>
<p>Nõustamistöö võimalused, piirid ja ohukohad</p> <p>Teoreetilis-kogemuslik aktiivõpe auditooriumis</p> <p>8 akh</p>	<p>Probleemsed olukorrad ja suhtemustrid nõustamissuhtes või nõustamisprotsessis.</p>	<p>Aktiivne loeng</p> <p>Iseseisev töö koolitaja poolt antud materjalidega</p>

<p>Nõustamisoskused ja tehnikad. Nõustamiseetika</p> <p>Teoreetilis-kogemuslik aktiivõpe auditooriumis 8 akh</p>	<p>Nõustamistehnikad.</p>	<p>Kogemuslik õpe Juhendatud rollimängud</p>
<p>Kogemusnõustaja väljund eesti tööturumaastikul ning teenuse osutamisega kaasnevad õiguslikud küsimused 8 akh</p>	<p>Kogemusnõustamise vajadustest, võimalustest ja piiridest Eesti haridus-, hoolekande-, tervishoiu- ja tööhõivesüsteemis õiguse vaatenurgast, sh</p> <ul style="list-style-type: none"> - isikuandmete töötlemisega kaasnevad küsimused; - kogemusnõustamise lepingust tulenevad õigused ja kohustused, vastutus, - kas tegutseda äriühingu või füüsilisest isikust ettevõtjana. 	<p>Aktiivne loeng, arutelu</p>
<p>Iseseisev töö õppekirjandusega, eneserefleksioon ja selle suuline esitlus 16 akh</p>	<p>Individuaalne ja grupis supervisioon. Emotsioonidega toimetulek töös ning selleks toe saamine. Eneserefleksioon. Esitlus.</p>	<p>Lõputöö</p>